PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS - Resolución 335 de 2021- SED PAE CALI

ANEXO 8.2 COMPLEMENTO PREPARADO EN SITIO JORNADA PM

OPERADOR:					
DEPARTAMENTO	**VALLE DEL CAUCA**			**MUNICIPIO**	**CALI**
GRUPO ÉTNICO	**RAIZAL**		**ROM**		
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA		**INDÍGENA**		
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA				
ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO					

SEMANA No. 1					
COMPONENTES	**MENÚ No. 1**	**MENÚ No. 2**	**MENÚ No. 3**	**MENÚ No. 4**	**MENÚ No. 5**
BEBIDA (LÁCTEOS)	SORBETE DE GUAYABA CON BANANO	JUGO DE MARACUYÁ EN AGUA	JUGO DE LULO EN AGUA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE MANGO
ALIMENTO PROTEICO	HUEVOS PERICOS	FAJITAS DE POLLO SALTEADO CON VERDURAS (CEBOLLA, ZANAHORIA Y ARVEJA)	HUEVOS PERICOS FRIJOLES GUISADOS CON ZAPALLO	CARNE DE CERDO GUISADA CON CILANTRO	LENTEJAS GUISADAS
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ CON ZANAHORIA	ESPAGUETIS EN SALSA CRIOLLA CON QUESO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO CON HABICHUELA Y ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
	PURÉ DE PAPA CRIOLLA	ARROZ BLANCO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO ASADO CON QUESO DOBLE CREMA	CHIPS DE PAPA COMÚN	PAPAS A LA FRANCESA
FRUTA/ENSALADA DE VERDURAS	N/A	PIÑA PICADA	MANDARINA	MIX DE MANGO Y PAPAYA	ENSALADA DE CEBOLLA, TOMATE Y CILANTRO

SEMANA No. 2					
COMPONENTES	**MENÚ No. 6**	**MENÚ No. 7**	**MENÚ No. 8**	**MENÚ No. 9**	**MENÚ No. 10**
BEBIDA (LÁCTEOS)	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE GUAYABA	SORBETE DE GUANÁBANA	JUGO DE MARACUYÁ EN AGUA	AGUA DE PANELA CON LIMÓN
ALIMENTO PROTEICO	HUEVOS REVUELTOS CON TOMATE	FAJITAS DE POLLO ASADO	HUEVOS PERICOS	SÁNDWICH DE POLLO APANADO CON QUESO	FRIJOLES GUISADOS CON ZAPALLO
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	ARROZ PRIMAVERA (ZANAHORIA Y ARVEJA)	ARROZ BLANCO	PAN EN EL SÁNDWICH	ARROZ BLANCO
	TAJADA DE PLÁTANO MADURO ASADO	PURÉ DE PAPA CRIOLLA	PAPA CRIOLLA DORADA CON ROMERO Y AJO	PAPAS A LA FRANCESA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO ASADO CON QUESO DOBLE CREMA
FRUTA/ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y AGUACATE	BANANO	PAPAYA PICADA	LECHUGA Y TOMATE ENTRE EL SÁNDWICH	MANDARINA

SEMANA No. 3					
COMPONENTES	**MENÚ No. 11**	**MENÚ No. 12**	**MENÚ No. 13**	**MENÚ No. 14**	**MENÚ No. 15**
BEBIDA (LÁCTEOS)	SORBETE DE GUAYABA Y MARACUYÁ	SORBETE DE FRESA	JUGO DE MARACUYÁ EN AGUA	AGUA DE PANELA CON LIMÓN	SORBETE DE GUAYABA
ALIMENTO PROTEICO	HUEVOS REVUELTOS CON PAPA	PECHUGA DE POLLO SALTEADA	FAJITAS DE CARNE DE RES ASADA FRIJOLES GUISADOS CON ZAPALLO	HAMBURGUESA DE CARNE DE CERDO CON QUESO, LECHUGA Y TOMATE	LENTEJAS GUISADAS
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ ATOMATADO	ARROZ VERDE (PEREJIL)	ARROZ BLANCO	PAN EN LA HAMBURGUESA	ARROZ BLANCO
	N/A	PAPA CHORREADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO ASADO CON QUESO DOBLE CREMA	PAPAS A LA FRANCESA	MONEDITAS DE PLÁTANO
FRUTA/ENSALADA DE VERDURAS	MANGO PICADO	PIÑA PICADA	N/A	LECHUGA Y TOMATE ENTRE LA HAMBURGUESA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MANGO

SEMANA No. 4					
COMPONENTES	**MENÚ No. 16**	**MENÚ No. 17**	**MENÚ No. 18**	**MENÚ No. 19**	**MENÚ No. 20**
BEBIDA (LÁCTEOS)	SORBETE DE BANANO	SORBETE DE MARACUYÁ-MANGO	SORBETE DE GUANÁBANA	JUGO DE PIÑA EN AGUA	SORBETE DE GUAYABA
ALIMENTO PROTEICO	HUEVOS PERICOS	FAJITAS DE PECHUGA DE POLLO GUISADAS CON HABICHUELA Y ZANAHORIA	POLLO EN TROZOS CON SALSA TROPICAL	FAJITAS DE CARNE DE CERDO CON ZAPALLO Y ARVEJA	N/A
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS EN SALSA CRIOLLA CON QUESO
	TORTAS DE PAPA, BRÓCOLI Y QUESO	N/A	N/A	PAPA CRIOLLA DORADA CON QUESO	ARROZ BLANCO
FRUTA/ENSALADA DE VERDURAS	MANZANA	PIÑA PICADA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MANGO	N/A	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA, MAIZ Y MANZANA

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DEL OPERADOR			
FIRMA		**MATRÍCULA PROFESIONAL**	
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE PLANEA EL CICLO Y REVISA POR PARTE DE LA ETC.		GABRIELA GIRALDO MARTÍNEZ - ANA CAROLINA AGUADO OVIEDO	
FIRMA	Gabriela	**MATRÍCULA PROFESIONAL**	1005964870 - 1151961148